

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1 : Lapangan Sepak Bola.....	10
2 : Bola yang digunakan dalam bermain Sepakbola	11
3 : Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	16
4 : Latihan <i>Passing Speed and Acuracy</i>	19
5 : Keterangan gambar	19
6 : Latihan <i>Pass L</i>	21
7 : Keterangan gambar	21
8 : Latihan <i>Passing Acuracy</i>	23
9 : Keterangan gambar	23
10: Latihan <i>Passing Aggility</i>	25
11: Keterangan gambar	25
12: Latihan <i>Passing Aggility and Power</i>	27
13: Keterangan gambar	27
14: Latihan <i>Passing Aggilty and Concentration</i>	29
15: Keterangan gambar	29
16: Latihan <i>Center Passing Aggilty and Reaksion</i>	31
17: Keterangan gambar	31
18: Latihan <i>Passing Aggilty and speed</i>	33
19: Keterangan gambar	33