

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-dasar Melatih fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press
- Bompa, Tudor. O. (1988). *Theory and Methodologi of Training*. Canada: Mocaic press
- Darwis, Ratinus dan Penghulu Basa. (1992). *Olahraga Pilihan Sepak Takraw*. Padang
- Engel, Rick. (2010). *Dasar-dasar Sepak Takraw*. Bandung: PT. Intan Sejati
- Hanif, Ahmad Sofyan. (2015). *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma
- James C. Racliffe and Robert C. Fantention. (1977). *Plyometrics Exsplosit Power Training*. Campaigns, Illions.
- Prawirasaputra, dkk (2000). *Dasar-dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud. Dirjen Pendidikan Tinggi
- Sudjana. (1992). *Statistika*. Bandung: PT.Tarsito.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Suharsimi, Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Wiyaka, Ibrahim. (2017). *Sepak Takraw*. Universitas Negeri Medan.