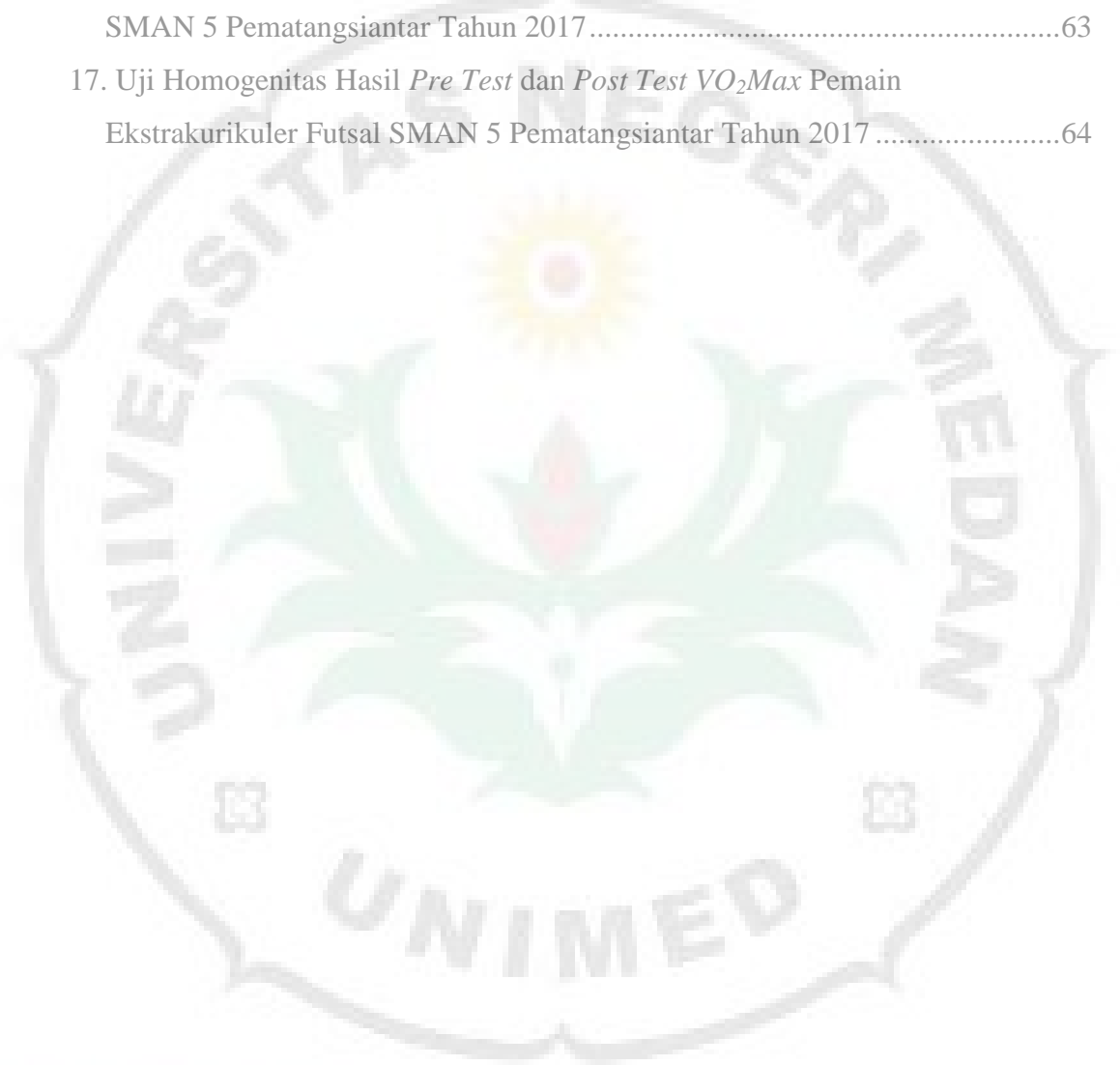


DAFTAR TABEL

TABEL	Hal
1. Tabel Waktu Melakukan Penelitian	21
2. Bentuk Desain Penelitian <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test One Group Design</i>	32
3. Hasil <i>Pre Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Melalui <i>Bleep Test</i>	36
4. Hasil <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Melalui <i>Bleep Test</i>	37
5. Uji Normalitas Hasil <i>Pre Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Medan Tahun 2017.....	39
6. Uji Normalitas Hasil <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Tahun 2017	41
7. Uji Homogenitas Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Tahun 2017.....	42
8. Daftar Nama Pemain Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Tahun 2017	49
9. Hasil Tes Pendahuluan Menentukan Nilai <i>VO₂Max</i> Melalui <i>Bleep Test</i> Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Tahun 2017	50
10. Norma Klasifikasi <i>VO₂Max</i> dengan <i>Bleep Test</i>	50
11. Data <i>Pre Test</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Melalui <i>Bleep Test</i>	58
12. Data <i>Post Test</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Melalui <i>Bleep Test</i>	59
13. Hasil <i>Pre Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Melalui <i>Bleep Test</i>	60
14. Hasil <i>Post Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Melalui <i>Bleep Test</i>	61
15. Uji Normalitas Hasil <i>Pre Test VO₂Max</i> Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 5 Pematangsiantar Tahun 2017	62

16. Uji Normalitas Hasil *Post Test* VO_2Max Pemain Ekstrakurikuler Futsal Putra
SMAN 5 Pematangsiantar Tahun 201763

17. Uji Homogenitas Hasil *Pre Test* dan *Post Test* VO_2Max Pemain
Ekstrakurikuler Futsal SMAN 5 Pematangsiantar Tahun 201764



THE
Character Building
UNIVERSITY