

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	10
2. Hakekat Hasil Belajar Pendidikan Jasmani.....	15
1) Hakekat Belajar.....	15
2) Hakekat Hasil Belajar.....	16
3. Hakekat Atletik	19
4. Hakekat Lari Sprint	26
5. Hakekat Audio Visual.....	33
B. Kerangka Berfikir	36

C. Hipotesis Tindakan	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi Penelitian	39
2. Waktu Penelitian	39
B. Subjek dan objek penelitian.....	39
C. Metode Penelitian.....	39
D. Desain Penelitian	40
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. DESKRIPSI DATA PENELITIAN	50
B. HASIL PENELITIAN.....	51
C. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81

