

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| ABSTRAK..... | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Pembatasan Masalah | 6 |
| D. Rumusan Masalah | 6 |
| E. Tujuan Penelitian | 7 |
| F. Manfaat penelitian..... | 7 |
| | |
| BAB II. LANDASAN TEORITIS..... | 9 |
| A. Kerangka Teoritis..... | 9 |
| 1. Aktifitas fisik | 8 |
| 2. Radikal Bebas | 12 |
| 3. Stress Oksidatif | 13 |
| 4. Hati (Hepar) | 15 |
| 5. Serum Glutamate Piruvute Transminase (SGPT)..... | 20 |
| 6. Tikus Putih Jantan | 21 |
| 7. Anatomi Hati Tikus..... | 22 |
| 8. Tingkat Kerusakan Hati | 23 |

| | |
|---|-----------|
| B. Kerangka Berfikir..... | 24 |
| C. Hipotesis..... | 26 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | 27 |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 27 |
| 1. Lokasi..... | 27 |
| 2. Waktu..... | 27 |
| B. Populasi dan Sampel | 28 |
| 1. Populasi | 28 |
| 2. Sampel..... | 28 |
| C. Kriteria Sampel..... | 29 |
| 1. Kriteria Inklusi | 29 |
| 2. Kriteria Eksklusi | 30 |
| D. Metode Penelitian..... | 30 |
| E. Variabel Penelitian..... | 30 |
| 1. Klarifikasi Variabel..... | 30 |
| 2. Defenisis Operasional Variabel | 30 |
| F. Desain Penelitian | 31 |
| G. Prosedur Kerja Dalam Penelitian | 32 |
| 1. Pemeliharaan Hewan Coba | 32 |
| 2. Perlakuan Hewan Coba..... | 33 |
| H. Alur Penelitian..... | 36 |
| I. Instrument Penelitian | 37 |
| J. Teknik Analisi Data..... | 38 |

| | |
|---|-----------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 39 |
| A. Hasil Penelitian | 39 |
| 1. Deskripsi Subjek Penelitian | 39 |
| 2. Durasi Waktu Aktifitas Fisik Maksimal | 41 |
| 3. Pengaruh aktivitas fisik maksimal terhadap SGPT..... | 42 |
| B. Analisis Data Penelitian | 43 |
| 1. Uji Normalitas..... | 44 |
| 2. Pengujian Hipotesis | 46 |
| 3. Pembahasan Hasil Penelitian | 47 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 52 |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY