

DAFTAR PUSTAKA

- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press
- <https://www.google.co.id/search?q=ippon+kumite&client=firefox->
- http://www.seishinshotokan.com/training_files/Page1361.htm
- Simbolon, Bermanhot. (2013). *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka.
- Rhadian, Muhammad. (2009). *Karate*. Bandung: PT Indah jaya Adipratama.
- Sujoto, J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahid, Abdul. (2007). *Shotokan*. Jakarta: PT Raja GrafindoPersada
- Prihastono, Arief. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik Karate*. Solo: CV: ANEKA Solo.
- Tim penyusun. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan, FIK Unimed.

THE
Character Building
UNIVERSITY