

ABSTRAK

LAMPIR MEDIS SINAGA. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMA NEGERI 1 SIEMPAT NEMPU SIDIKALANG TAHUN AJARAN 2017/2018”

(Pembimbing : Saipul Ambri Damanik)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2018

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Siempat Nempu Sidikalang Tahun Ajaran 2017/2018. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Siempat Nempu Sidikalang Dikelas X – 1, yang berjumlah 34 orang siswa. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian *kuantitatif* dengan jenis Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran yang berbentuk kelompok dan dengan rotasi sebanyak dua kali pertemuan. Selanjutnya dilakukan Tes Hasil Belajar *Passing* bawah bola voli siklus I dan siklus II.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis : (1) Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan variasi pembelajaran diperoleh 15 orang siswa (44%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 19 orang siswa (56%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata – rata 63. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran. (2) dari hasil tes belajar menggunakan variasi pembelajaran disiklus I diperoleh 21 orang siswa (62%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 orang siswa (38%) yang belum mencapai tingkat ketuntasan belajar (3) dari hasil tes belajar siklus II diperoleh 30 orang siswa (88%) yang mencapai ketuntasan, sedangkan 4 orang siswa (12%) yang belum mencapai ketuntasan, dengan nilai rata – rata hasil belajar siswa adalah 85 dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata – rata hasil belajar siklus I ke siklus II.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Siempat Nempu Sidikalang Tahun Ajaran 2017/2018. Maka hipotesis pada penelitian ini diterima bahwa dengan menggunakan variasi pembelajaran meningkatkan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas X SMA N 1 Siempat Nempu Tahun ajaran 2017/2018.