

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	9
2.1.Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
2.2.Hakikat Hasil Belajar.....	12
2.3.Pengertian Tenis Meja.....	17
2.4.Perengkapan Permainan Tenis Meja.....	18
2.5.Teknik Dasar Permainan Tenis Meja.....	20
2.5.1.Teknik Dasar Memegang Bet.....	20
2.5.2.Teknik Service.....	21
2.5.3.Teknik Gerakan Kaki.....	22

2.5.4. Teknik Pukulan.....	22
2.6. Hakikat Pukulan Forehand Topspin.....	24
2.7. Hakikat Audio Visual.....	26
2.7.1. Karakteristik Media Audio Visual.....	26
2.7.2. Jenis-jenis Media Audio Visual.....	27
2.7.3. Kelebihan dan Kelemahan Media Audiovisual.....	32
2.8. Hakikat Latihan kedinding.....	34
2.9. Kerangka Berfikir.....	36
2.10. Hipotesis Tindakan.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.2. Subyek Penelitian.....	38
3.3. Metode Penelitian.....	38
3.4. Desain Penelitian.....	39
3.4.1 Rancangan Siklus I.....	39
3.4.2 Tahap Pelaksanaan Tindakan I.....	40
3.4.3 Tahap Observasi I.....	42
3.4.4 Tahap Refleksi.....	42
3.5. Instrumen Penelitian.....	42
3.6. Teknik Analisa Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	48
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	48
4.2. Hasil Penelitian.....	50
4.2.1 Siklus 1.....	50
4.2.2 Siklus II.....	59

4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76

