

ABSTRAK

ASRAWI SAPUTRA NIM. 6121111003. “Peningkatan Hasil Belajar *Forehand Topspin* Tenis Meja Melalui Media Audiovisual Dan Variasi Latihan Kedinding Pada Siswa Kelas XI IPS II SMA NEGERI 2 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2017/2018.

Pembimbing : Hariadi

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *Forehand Topspin* Tenis Meja menggunakan media audiovisual dan variasi latihan kedinding pada siswa kelas XI IPS II SMA NEGERI 2 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2017/2018. Yang menjadi subjek dalam penelitian ini adalah siswa/siswi kelas XI IPS II yang berjumlah sebanyak 30 siswa yang akan diberikan pembelajaran menggunakan media *audiovisual* dan variasi latihan kedinding terhadap proses belajar Pukulan *Forehand Topspin* Tenis Meja. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Setelah data terkumpul didapatkan hasil analisis : Nilai siswa sebelum menggunakan media audiovisual dan variasi latihan kedinding (data awal) diperoleh 7 orang siswa (23,33%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 23 orang siswa (76,67%) belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 60. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan media *audiovisual* dan variasi latihan kedinding, dari tes hasil belajar Siklus 1 diperoleh sebanyak 17 orang siswa (56,67%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 orang siswa (43,33%) belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata siswa 71,1. Dari tes hasil belajar Siklus 2 diperoleh sebanyak 26 orang siswa (86,66%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 4 orang siswa (13,33%) masih belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata siswa 77,2. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa, nilai rata-rata siswa dari Siklus I ke Siklus II meningkat sebesar 6,1. Dan dengan menggunakan media *audiovisual* dan variasi latihan kedinding dapat meningkatkan hasil belajar Teknik Pukulan *Forehand Topspin* Tenis Meja pada siswa/siswi kelas XI IPS II SMA NEGERI 2 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2017/2018.