

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>8</b>
A. Deskripsi Teori .....	8
1. Tingkat Kesukaan Makanan .....	8
2. Menu Makanan Atlet .....	10
3. Susunan Menu Makanan Atlet.....	12
4. Atlet Sepak Bola .....	26
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	32
C. Kerangka Berfikir .....	34
D. Pertanyaan Penelitian .....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Defenisi Operasional.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37

1. Populasi Penelitian.....	37
2. Sampel Penelitian.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Teknik Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A.Deskripsi Hasil Penelitian.....	42
1. Susunan Makanan .....	42
2.Tingkat Kesukaan .....	44
B. Hasil Penelitian Menu Makanan .....	93
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>95</b>
A.Kesimpulan .....	95
B.Saran.....	96

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

