

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Hal
2.1.	Peralatan Renang.....	11
2.2.	Bukti Kemampuan Mengapung.....	12
2.3.	Mengapung Terlentang.....	14
2.4.	Mengapung Terlungkup.....	15
2.5.	Gerakan <i>overlap</i> dari kedua lengan pada gaya bebas.....	19
2.6.	Posisi <i>Start</i> Gaya Bebas.....	22
2.7.	Pembalikan Renang Gaya Bebas.....	23
2.8.	Posisi Awal Gaya Punggung.....	24
2.9.	Posisi Lengan Gaya Punggung.....	25
2.10.	Posisi Penarikan Lengan Gaya Punggung.....	25
2.11.	Posisi Lengan Hampir Selesai Gaya Punggung.....	26
2.12.	Posisi Pinggul Dan Tubuh Pada Gaya Punggung.....	26
2.13.	<i>Start</i> Belakang Gaya Punggung.....	27
2.14.	Posisi Lurus Teknik Dasar Renang Gaya Dada.....	28
2.15.	Posisi Tangan Keluar Selama <i>Mendayung</i>	28
2.16.	Posisi Pengambilan Nafas Pada Gaya Dada.....	29
2.17.	Pelurusan Kepala Dan Tulang Belakang.....	29
2.18.	Gerakan Kaki Pada Gaya Dada.....	30
2.19.	Posisi Mendatar Renang Gaya Kupu-Kupu.....	30
2.20.	Gerakan Tangan Pada Saat Melakukan Cambukan.....	31
2.21.	Gerakan Tangan Saat Mendorong Air Kebelakang.....	31
2.22.	Pengambilan Napas Dan Ayunan Tangan.....	32
2.23.	Kepala Dan Lengan Mendarat Bersamaan.....	32
2.24.	Kepala Dan Tulang Belakang Dalam Posisi Lurus.....	32
2.25.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Latihan.....	33
2.26.	Penggunaan Parasut Renang.....	43
2.27.	Parasut Renang.....	43
2.28.	<i>Belt</i> (Ikat Pinggang).....	44
2.29.	Tali Penghubung.....	44
2.30.	Parasut.....	45
3.1.	Langkah-langkah Penelitian Dan Pengembangan.....	49
3.2.	Desain awal Produk.....	51
4.1.	Parasut Renang.....	58
4.2.	<i>Belt</i> (Ikat Pinggang).....	59
4.3.	Tali Penghubung.....	60
4.4.	Parasut.....	60
4.5.	Draft Awal Parasut.....	64
4.6.	Hasil Produk yang Telah Direvisi.....	65