

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian hasil belajar siswa pada siklus I dan hasil belajar siklus II dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar passing menggunakan kaki bagian dalam pada siswa kelas XI SMK Negeri 7 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMK Negeri 7 Medan dapat menerapkan variasi pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan penerapan variasi pembelajaran dalam pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya menyesuaikan karakter kegiatan pembelajaran dengan karakter siswa. variasi pembelajaran juga menciptakan guru dan siswa menjadi produktif, inovatif, kreatif dan afektif. Melalui gaya mengajar akan menyentuh tiga ranah: kognitif, afektif, dan psikomotor.
3. Disarankan kepada pihak sekolah dapat mempertimbangkan untuk menerapkan variasi pembelajaran sebagai penunjang pendidikan jasmani.

4. Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan Penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan variasi pembelajaran yang lain dengan lebih kreatif dan inovatif.

