

DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, Arma (1997). *Perencanaan pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan.*

A. Carr, Gerry. 2009: 22. *Atletik Untuk Sekolah.* Diterjemahkan Oleh Dasmariani Nasution.

A. Carr, Gerry. *Atletik Untuk Sekolah.* Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Penelitian Tindakan Kelas.* Jakarta. PT Bumi Aksara.

Arikunto, Suharsimi. (2006: 156). *Observasi atau pengamatan merupakan kegiatan pemusatan perhatian terhadap suatu obyek dengan menggunakan seluruh alat indra.*

Ballesteros. 1984:54. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga.*

Bun, (1972:117). *Pencapaian hasil lompatan yang lebih baik hanya dapat dicapai melalui pemantapan koordinasi gerak teknik lompat jauh yang meliputi: teknik awal, teknik tolakan, teknik badan di udara, dan teknik sikap badan waktu mendarat.*

Depdiknas. 2010. *Tes kesegaran Jasmani.* Indonesia Jakarta.

Dikdik Zafar, Dr. 2010. *Mengajar Dan Melatih Atletik.* PT Remaja Rosda Karya.

Djumidar, Mochammad, A. Widya. 2002:35. Bandung. Yudhistira.

Firmansyah, (2009:04). *Pendidikan jasmani adalah proses pendidikan yang melibatkan interaksi antara peserta didik dengan lingkungan yang dikelola melalui aktivitas jasmani.*

Hetherrington, *Pendidikan jasmani berkenaan dengan aktivitas*

yang menggunakan kelompok otot-otot besar.

Kristianto, Agus 2010. *Penelitian Tindakan Kelas Dan Kepelatihan Olahraga.*

Surakarta, Upt penerbitan dan percetakan UNS Press.

Lutan, (2001:1). *Pendidikan jasmani adalah wahana untuk mendidik peserta didik supaya mereka mampu membuat keputusan terbaik tentang aktivitas jasmani.*

Mudjiono dan Dimiyati. 2009. *Belajar dan Pembelajaran.* Jakarta, PT Rineka Cipta.

Nadisah. 1992. *Pengembangan Kurikulum Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*
Depdikbud.

Roji, Dr. 2004:74. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Erlangga.
PT Gelora Aksara Pratama.

Supandi, (1992:1). *Pendidikan jasmani adalah proses interaksi sistematis antara peserta didik dan lingkungan yang dikelola melalui pengembangan jasmani secara efektif dan efisien.*

Surayin, Dr. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Yrama
Widya. Margahayu Permai. Bandung.

Slameto. 2003:2. *Hasil Belajar Mengajar.* Jakarta.

Syarifuddin, Aif. 1992:93. *Atletik.* Depdikbud. Jakarta. PT Rineka Cipta.

U. Jonath, (2011/09). *Lebih lanjut ancang-ancang merupakan lari dengan kecepatan dari star berdiri.*