

ABSTRAK

YUSROINI SAMBAS, NIM 6131111082. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tanjungbalai Tahun Ajaran 2017/2018.

(Pembimbing : Zen Fadli S.Pd, M.Pd)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII Smp Negeri 2 Tanjung Balai dengan menggunakan variasi pembelajaran

Lokasi penelitian ini adalah Smp Negeri 2 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2017/2018. Subjek adalah siswa kelas VIII Smp Negeri 2 Tanjung Balai yang berjumlah 35 orang. Objek dalam penelitian adalah semua siswa kelas VIII sebanyak 35 orang.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran dengan menggunakan variasi pembelajaran yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis: Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan variasi pembelajaran diperoleh 6 orang siswa (17,14%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 29 orang siswa belum mencapai ketuntasan belajar. Kemudian dilakukan pembelajaran dengan menggunakan variasi pembelajaran, Dari tes hasil belajar menggunakan gaya variasi pembelajaran di siklus I diperoleh 13 orang siswa (37,14%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 22 orang siswa (62,86%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Kemudian dilakukan kembali pembelajaran dengan menggunakan variasi pembelajaran, dan ketuntasan hasil belajar siswa pada siklus II mencapai 34 orang siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 91,14% dengan rata-rata nilai 82,68%, dan hanya 1 orang siswa yang tidak mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 2,86%, Jadi dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar siswa dalam belajar lompat jauh gaya jongkok melalui variasi pembelajaran di kelas VIII Smp Negeri 2 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2017/2018.