

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang dilakukan melalui penyebaran angket, maka dapat disimpulkan bahwa motivasi Mahasiswa menjadi *Personal Trainer* termasuk pada kategori sangat tinggi dengan memiliki nilai persentase sebesar 80.75%.

#### B. Saran

Dalam penelitian ini, peneliti membuat saran sebagai berikut :

1. Bagi Prodi Ilmu Keolahragaan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk mengetahui motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan menjadi *Personal Trainer*, sehingga pada akhirnya Mahasiswa lulusan Ilmu Keolahragaan lebih termotivasi untuk bekerja didunia *fitness centre*.
2. Sebagai bahan informasi untuk *fitness centre* bahwa Mahasiswa lulusan Ilmu Keolahragaan mempunyai Ilmu yang lebih mendukung untuk menjadi seorang *Personal Trainer*.
3. Semoga peneliti selanjutnya dapat meneliti dalam cakupan yang lebih luas.