

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham H. Maslow. 1994. *Motivasi dan Kepribadian (Teori Motivasi dengan Pendekatan hierarki Kebutuhan Manusia)*. PT PBP, Jakarta
- Alwisol, *Psikologi Kepribadian*, (Malang: UMM Press, 2007), hal. 218
- Arikunto, Suharsimi (1996). *Penelitian tentang studi komperasi hasil belajar siswasekolah menengah atas yang menggunakan modul dengan yang non modul*. Yogyakarta: FIP IKIP Yogyakarta
- Banu Setyo Adi, (2008). *Meningkatkan kebugaran jasmani anak sd melalui latihan kebugaran aerobik*. PPSD FIP UNY, hal 1
- Bennet, B.L.; Simri, U. (1983). *Comporative physical education and sport*. Philadelphia : Lea & Febiger
- Coakley, J.J (1978). *Sport in society*. Saint Louis: The C.V. Mosby Company.
- “Defenisi Kebugaran”. 10/01/2018. http://id.m.wikipedia.org/wiki/defnisi_kebugaran.
- Djoko Pekik, Irianto (2000): *Pedoman gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. Andi Publisher, Jakarta.
- Dr. Moeloek, Dangsina., dan Dr. Tjokronegro, Arjatmo, Ph.D. (1984) :*Kesehatan dan Olahraga.*, Jakarta. Fakultas kedokteran Universitas Indonesia.
- Dwi Anggoro, (2010). *Fitness di rumah, panduan praktis fitness yang dapat dilakukan dirumah tanpa harus ke pusat kebugaran*. Be Champion. Jakarta 2010.
- Harifadli, Raja. “Perancangan Interior Celebrity Fitness di Pasific Place Mall Jakarta” <http://library.binus.ac.id/eColls/eThesisdoc/Bab2/2014-1-00982-DI%20Bab2001.pdf>. 07/03/2017 18:04
- H.s., Agyl, (2012) : *Pengaruh Kualitas Produk Dan Tingkat Kepuasan Konsumen Terhadap Loyalitas Pelanggan Pada Produk Makanan Tela Krezz Cabang Bekasi*. Artikel Ilmiah Universitas Guna Darma.
- Jacobson, E.: *Progressive rehabilitation*. Chicago University of Chicago Press, 1968.
- John M. Echols dan Hassan Shadily, *Kamus Inggris – Indonesia*. Gramedia press
- “Kabar Gembira Kemenpora Siapkan Sarana Fitnes di Seluruh Taman Kota” dalam dekanidat.com, 2016/04/21.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Jakarta 2003.
- Kuroda, E., Klissouras, V., Milsum, J.H.: *Electrical and Metabolic, Activites and Fatigue in Human Isometric Contraction*, S. Appl. Physial 29: 358-367, 1970.
- Lutan, Rusli (2002: 3-4), *Pembaharuan Pendidikan Jasmani di Indonesia: Depdiknas*. UU otonom daerah 1999.
- Mc. Hendry, Malcom, M.: *Exercise in Cardiovasculer Health and Diseases*. York Medical Books, New York 1977, hal 314
- Schewer, J., Knapner, L., String Yellow, CA et. al.: *Glycogen, Lipid And Hight Energy Phosphate Stores in Hearts From Conditioned Rats*. J. Lab. Clinic Med. 75: 924-929; 1970.

Sugiyono, (2016): *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Pengembangan (R&D)*.

Syafrizaldy, (2010). *225 Tips Seputar Fitnes Ala Syafrizaldy*. Be Champion. Jakarta 2010

“Teori Hierarki Kebutuhan Maslow”. 10/01/2018.
http://id.m.wikipedia.org/wiki/teori_hierarki_kebutuhan_maslow.

Undang – Undang R.I., (2005) *Sistem Keolahragaan Indonesia*: No. 3

“Variasi olahraga baru fitness di taman”. 15/2/2017
<http://m.viva.co.id/life/kesehatanintim/546691-17:04>



THE
Character Building
UNIVERSITY