

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siklus I dan II maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Gaya Mengajar Latihan dan Alat Modifikasi Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks* Pada Siswa Kelas XI-AP SMK-BM PAB 3 Medan Estate Tahun Ajaran 2017/2018.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMK-BM PAB 3 Medan Estate untuk mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar latihan dan alat modifikasi dalam meningkatkan hasil belajar Tolak peluru gaya *ortodoks* pada siswa.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan pembelajaran gaya mengajar latihan ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan Model Penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan gaya mengajar latihan dan alat modifikasi.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.