

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
Gambar 1. Cara Amerika .....	21
Gambar 2. Filandia.....	22
Gambar 3. Cara Lainnya .....	22
Gambar 1.1. Cara Memegang Lembing .....	23
Gambar 1.2. Rangkaian gerakan Lempar Lembing .....	24
Gambar 1.3. Lemparan dengan gaya jingkat .....	24
Gambar 1.4. Lemparan dengan gaya silang ( <i>cross step</i> ) .....	24
Gambar 2.1. Ukuran Lembing pria .....	26
Gambar 2.2. Ukuran Lembing wanita.....	26
Gambar 2.3. Lapangan Lempar Lembing .....	27
Gambar 4. Skema Siklus dalam Penelitian Tindakan Kelas.....	32

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY