

## **ABSTRAK**

**SAFERIUS GULO. NIM 6133311067, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Renang Gaya Bebas Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X IPA3 SMA Negeri 2 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.**

**Pembimbing : Usman Nasution**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar renang gaya bebas melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas X IPA3 SMA Negeri 2 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018. Metode penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas dan subjek penelitian ini adalah kelas X IPA3 yang terdiri dari 30 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar portofolio dan lembar observasi.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes siklus I yang berbentuk teknik renang gaya bebas. Setelah siklus I dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dimana dari 30 orang siswa terdapat 21 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 70% dengan nilai rata-rata 74,82 dan siswa yang tidak tuntas berjumlah sebanyak 9 siswa dengan ketuntasan belajar klasikal 30%. Ini berarti ketuntasan belajar klasikal (>85%) belum tercapai, untuk itu peneliti masih perlu melakukan beberapa perbaikan dalam pembelajaran, dan peneliti melanjutkan penelitiannya dengan dilakukannya tes siklus II yang sama perlakuannya di siklus I. Setelah siklus II dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dimana dari 30 orang siswa terdapat 26 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 86,66% dengan nilai rata-rata 88,69 dan siswa yang tidak tuntas berjumlah 4 siswa 13,33% . Ini berarti ketuntasan belajar secara klasikal (>85%) telah tercapai.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa dengan metode variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar renang gaya bebas pada siswa kelas X IPA3 SMA Negeri 2 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.