

## Lampiran

A. Lampiran Scaraning Sample .....	61
B. Data Penelitian .....	65
C. Lampiran 1 Kelompok Pemulihan Massage .....	66
D. Lampiran 2 Kelompok Minuman Isotonik .....	67
E. Hasil Uji Homogenitas.....	68
F. Lampiran 3 Perbedaan Pretes Penurunan Asam Laktat Pada Lari Spint 100 Meter Sebelum Dilakukan Massage Dengan Pemberian Minuman Isotonik.....	69
G. Lampiran 4 Pengaruh Pemulihan Massage Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Lari Spint 100 Meter .....	70
H. Lampiran 5 Pengaruh Pemberian Minuman Isotonik Terhadap Penurunan Asam Laktat Pada Lari Sprint 100 Meter.....	71
I. Lampiran 6 Perbedaan Pengaruh Massage Dengan Pemberian Minuman Isotonik Terhadap Penurunan Asam Laktat Pada Lari Sprint 100 Meter .....	72

