

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siklus I dan II maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “ Melalui Penerapan Pendekatan Saintifik Ddapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari *Sprint* Pada Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 23 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.”

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMP Negeri 23 Medan untuk mempertimbangkan penggunaan pendekatan saintifik dalam meningkatkan hasil belajar lari *sprint* pada siswa.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan pembelajaran pendekatan saintifik ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan Model Penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan saintifik.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.