

ABSTRAK

Rizky Pratiwi. NIM. 6131111064. Penerapan Pendekatan Saintifik Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lari *Sprint* Pada Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 23 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

(Pembimbing : IWAN SAPUTRA)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lari *sprint* melalui penerapan pendekatan saintifik pada siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 23 Medan Tahun Ajaran 2017/2018. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian dilakukan dalam dua siklus. Subjek penelitian adalah kelas VIII-A sebanyak 36 siswa yang terdiri dari 20 putra dan 16 putri. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 23 Medan pada tanggal 9 November s/d 16 November 2017. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan portofolio penilaian tes.

Hasil penelitian siklus I setelah dilakukan *post test* siklus I dari 36 siswa terdapat 22 siswa (61,11%) tuntas dan 14 orang (38,89%) belum tuntas dengan nilai rata-rata 70,58 (belum tuntas). Hasil penelitian siklus II setelah dilakukan *post test* siklus II dari 36 siswa terdapat 32 siswa (88,89%) tuntas dan 4 siswa (11,11%) tidak tuntas dengan nilai rata-rata 80,06 (tuntas). Kenaikan nilai rata-rata antara siklus I dan siklus II adalah sebesar 9,48.

Berdasarkan hasil analisis data tersebut dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan penerapan pendekatan saintifik dapat meningkatkan hasil belajar lari *sprint* pada siswa kelas VIII-A SMP Negeri 23 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.