

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini merupakan tugas akhir penulis untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis menerapkan latihan *pliometric* yang bertujuan untuk meningkatkan *power* otot tungkai dan diharapkan mampu mengatasi lemahnya tendangan *maegeri chudan* sekaligus untuk menunjang kecepatan tendangan *maegeri chudan* atlet. Adapun Judul Skripsi ini adalah :
“Perbedaan Pengaruh Latihan *Scissor Jump* Dengan Latihan *Knee Tuck Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan Kecepatan Tendangan *Maegeri Chudan* Pada Atlet Karateka Putra *Dojo Parulian 2 Medan Tahun 2017.*”

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED.

3. Kepada Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED.
Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan III.
4. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Yan Indra, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
6. Bapak Pangondian Purba S.Pd, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi
7. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
8. Seluruh manajemen *Dojo* Parulian 2 Medan dan juga karateka yang menjadi sampel dalam penelitian ini.
9. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua tercinta yaitu J Sirait dan L Hutabarat. Juga kepada abang dan adik saya Jimmi Harto Sirait, Josua Sirait, Lilis Karolina Sirait, Cahaya Sirait dan Jaspren Sirait. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doa yang kalian berikan.
10. Kepada “GABRIEL” yaitu kelompok kecil UKM KP UP FIK, abang pemimpin kelompok kecil dan para sahabat anggota kelompok kecil yaitu Joni Nababan, Firmanto Sinaga, Darius Manullang, Adi Manurung, Camelia Pasaribu dan Lampir Sinaga
11. Kepada sahabat-sahabat kos di Jl. Pimpinan No. 15b, Masron Sianturi, Ridoni Sitio, Eli Edo Samosir, Theresia Simanjuntak, April Turnip, Tamaro

Lumban Gaol dan Ririn Sihombing yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama ini.

12. Kepada teman-teman sekelas Mahasiswa PKO Reg D 2013 dan juga kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2018

Penulis



Juheri Sirait

NIM: 6133121035