

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1 : Program Latihan <i>Scissor Jump</i>	59
2 : Program Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	63
3 : Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test Power</i> Otot Tungkai dan Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	67
4 : Perhitungan Jumlah <i>Z Score</i> <i>Pre-test Power</i> Otot Tungkai dan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	71
5 : Rangking dan Pembagian Kelompok Latihan	72
6 : Mencari Rata – rata dan Simpangan Baku.....	73
7 : Uji Normalitas.....	83
8 : Uji Homogenitas	88
9 : Pengujian Hipotesis	89
10 : Dokumentasi Penelitian	99
11 : Surat – Surat Keterangan	109

