

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Kerangka Teoritis	9
1. Hakekat Karate	9
2. Hakekat <i>Power</i> Otot Tungkai	12
3. Hakekat Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	15
4. Hakekat Kecepatan	18
5. Hakekat Latihan	19
6. Hakekat Latihan <i>Scissor Jump</i>	22
7. Hakekat Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	24
B. Kerangka Berpikir	26
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	29

B. Populasi Dan Sampel	29
C. Metode Penelitian	32
D. Desain Penelitian	23
E. Instrumen Penelitian dan Pelaksanaan	34
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	37
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Pengujian Persyaratan Analisis	44
C. Pengujian Hipotesis	47
D. Pembahasan Hasil Penelitian	50
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN – LAMPIRAN	61

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY