

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SCISSOR JUMP* DENGAN
LATIHAN *KNEE TUCK JUMP* TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN TENDANGAN
MAEGERI CHUDAN PADA ATLET KARATEKA PUTRA
PERGURUAN KKNSI *DOJO* PARULIAN
2 MEDAN TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**JUHERI SIRAIT
NIM.6133121035**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2018