

ABSTRAK

Maria Br Sembiring. NIM. 1133151031. Mereduksi Gaya Hidup Hedonisme Melalui Layanan Konseling Individual dengan Pendekatan Realita Pada Siswa SMA Negeri 8 Medan T.A 2017/2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui layanan konseling individual dengan pendekatan realita dalam mereduksi gaya hidup hedonisme pada siswa-siswi di SMA Negeri 8 Medan T.A 2017/2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah 4 orang siswa SMA Negeri 8 Medan T.A 2017/2018 yang memiliki gaya hidup hedonis yang tinggi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan angket. Untuk menganalisis data menggunakan analisis data kualitatif deskriptif dan analisis data deskriptif persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada *pre-test* diperoleh rata-rata skor gaya hidup hedonis sebesar 40,25 atau 35,75 % pada kategori tinggi, sedangkan skor *post-test* diperoleh rata-rata skor sebesar 75 atau 66,75 % pada kategori rendah. Terjadi perubahan perilaku gaya hidup hedonis pada siswa dari kategori tinggi menjadi kategori rendah. Berarti gaya hidup hedonis dapat direduksi melalui konseling individual pendekatan realita pada siswa SMA Negeri 8 Medan T.A 2017/2018.

Kata kunci: *Konseling Individual, Pendekatan Realita, Gaya Hidup Hedonis.*