

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II : LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Bola Basket	8
2. Hakikat <i>Jump Shoot</i>	11
3. Hakikat Kelentukan Pergelangan Tangan.....	15
4. Hakikat <i>Power</i> Otot Tungkai	17
B. Kerangka Berpikir.....	20
C. Hipotesis	22
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
C. Metode Penelitian	24
D. Desain Penelitian	24

E. Instrumen Penelitian	25
1. Tes Kelentukan Pergelangan Tangan	25
2. Tes <i>Power</i> Otot Tungkai.....	26
a. Mengukur Tinggi Raihan <i>Vertical Jump</i>	27
b. Mengukur Tinggi Loncatan <i>Vertical Jump</i>	28
3. Tes Kemampuan <i>Jump Shoot</i>	29
F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Data Penelitian.....	32
B. Hasil Uji Analisis.....	33
1. Pengujian Prasyarat Analisis.....	33
2. Uji Hipotesis	35
C. Pembahasan Hasil Penelitian	37
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	43