

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kelas Kategosi Senior	27
Tabel 2 Norma Tes Lari 20 Meter Atlet Junior	41
Tabel 3 Norma Penilaian Tes Kelincahan	42
Tabel 4 Norma Tes power Tungkai Putra	43
Tabel 5 Norma Tes Power Tungkai Putri	43
Tabel 6 Distribusi frekuensi Sampel Berdasarkan Umur	46
Tabel 7 Distribusi frekuensi sampel Pendidikan	47
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 9 Kondisi Fisik	48
Tabel 10 Kecepatan Lari Atlet Putra	48
Tabel 11 Kecepatan Lari Atlet Putri	49
Tabel 12 Kecepatan atlet Putri Usia 16-18	49
Tabel 13 Tes Kekuatan Otot Putra	50
Tabel 14 Tes Kekuatan Otot Putri	50
Tabel 15 Bleep Tes	51
Tabel 16 Tes Agility	51
Tabel 17 Tes Keterampilan	52