

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kategori Berat Badan .....	11
2.2 Penggolongan Status Gizi Menurut IMT .....	21
2.3 Perhitungan Kalori .....	28
2.4 Standart Tingkat Kecukupan Energi .....	35
3.1 Penggolongan Status Gizi menurut IMT .....	45
3.2 Standar Persen Lemak Tubuh.....	47
3.3 Menentukan (BMR kkal/hari) .....	48
3.4 Kebutuhan Energi Untuk Aktivitas fisik.....	49
3.5 Standar Tingkat Kecukupan Energi .....	49
4.1 Tingkat Kecukupan Energi Atlet Gulat.....	52
4.2 Status Gizi Berdasarkan IMT Atlet .....	53
4.3 Status Gizi Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Atlet .....	53
4.4 Uji korelasi Tingkat Kecukupan Energi dengan IMT .....	54
4.5 Uji korelasi Tingkat Kecukupan Energi dengan Persen Lemak Tubuh .....	55