

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel 2.1. Pembakaran Kalori	18
2. Tabel 2.2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	24
3. Tabel 3.1 Desain Penelitian	33
4. Tabel 4.1 Karakteristik Fisik Sampel Penelitian.....	39
5. Tabel 4.2 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	40
6. Tabel 4.3 Data Uji Normalitas	41
7. Tabel 4.4 Data Uji Homogenitas	42
8. Tabel 4.5 Uji Hipotesis	43