

**PENGARUH SENAM *AEROBIC MIX IMPACT* SELAMA 45 MENIT
TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN BERLEBIH
(*OVERWEIGHT*) DI *UNIMED HEALTHY
COMMUNITY (UHC) UNIMED***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi
Sebagai Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Sains**

Oleh

Riando Putra Silalahi

NIM: 6133210040



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**