

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dikaruniakan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Repetition Sprint* Dengan Latihan *Hollow sprint* Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari 100 Meter Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Atletik SMA Negeri 1 Lima Puluh Kabupaten Batu Bara tahun 2017”** yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak menemukan kendala, namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan yang tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak, yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan penulis ucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes, selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.

6. Ibu Dr. Novita M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.
9. Bapak Dr. Imran Akhmad, MPd, selaku Dosen Pengarah 1 yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
10. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Dosen Pengarah II yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
11. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
12. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Umum Universitas Negeri Medan.
13. Bapak Drs. Zainal Arifin selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Lima Puluh, Bapak Ilham Saddam S.Pd, selaku Guru Penjas dan Pelatih Ekstrakurikuler Atletik SMA Negeri 1 Lima Puluh.
14. Teristimewa buat orang tua tercinta yaitu Ayahanda Abdul Rahim Siregar dan Ibunda Helmi. Terimakasih atas segala doa dan nasehat yang telah dipanjatkan dan diberikan kepada saya. Dan ucapan terimakasih juga saya ucapkan kepada Adik saya Taufik Ilyas Siregar yang selalu memberikan semangat kepada saya.

15. Terkhusus Buat yang saya sayangi Intan Suwardi Mandai yang senantiasa memberikan dukungan, doa serta motivasi yang kuat kepada penulis dan Sahabat saya khususnya Nuraisyia Zulfha Harahap, S.Pd, Ardika Armansyah Putra Ginting, S.Pd, Zodi Feriansyah, Dhody Nurfiansyah Panjaitan, Rendy Aji Prayudha Saragih, Indah Dwi Zulyanti, Julian Primadan, Zainudin Damanik sebagai keluarga kedua penulis yang senantiasa memberikan motivasi serta semangat kepada penulis.

16. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKO Reguler A 2013 terkhusus buat saudara Jefri Al Ghany, S.Pd, Rudi Eka Syahputra, M. Riduan Sinaga, M. Muqsit Redha yang telah membantu dan memberikan dorongan semangat kepada penulis.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang banyak memberi dukungan dan doa, sehingga penulisan skripsi dapat selesai. Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan dapat membantu pengembangan pendidikan program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Medan, September 2017

Penulis,

**M. Arif Gunawan Siregar**  
**Nim : 6132121002**