

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakikat Hasil Belajar.....	10
3. Hakikat Permainan Tenis Meja	11
4. Teknik Dasar Permainan Tenis Meja	15
5. Hakikat <i>Forehand Push</i> Tenis Meja.....	22
6. Hakikat Variasi Pembelajaran	28
7. Variasi Pembelajaran Tenis Meja	29
B. Kerangka Berpikir.....	31
C. Hipotesis Tindakan.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	33
B. Subjek dan Objek Penelitian	33
C. Metode Penelitian	34

D. Desain Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70