

## ABSTRAK

**ARDIAN PRAYOGI. NIM. 6133111013. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan *Forehand Push* Permainan Tenis Meja Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2016/2017.**

**(Pembimbing : MUHAMMAD CHAIRAD)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *forehand push* tenis meja melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2016/2017. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Tebing Tinggi. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-B SMP Negeri 1 Tebing Tinggi yang berjumlah 36 orang diantaranya terdiri dari 15 siswa putra dan 21 siswa putri.

Dari hasil data awal yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan *forehand push* tenis meja masih rendah yaitu 5 siswa (13,89%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 31 siswa (86,11%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Selanjutnya diberikan pembelajaran *forehand push* melalui variasi pembelajaran. Hal ini berdampak pada hasil belajar siswa. Dari tes hasil belajar Siklus I diperoleh 21 siswa (58,33%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 15 siswa (41,67%) belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 73,6. Pada Siklus II hasil belajar *forehand push* tenis meja diperoleh 32 siswa (88,89%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (11,11%) masih belum mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 82,5. Dengan itu diperoleh peningkatan nilai rata-rata dari Siklus I ke Siklus II sebesar 8,9.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh kesimpulan bahwa variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *forehand push* tenis meja siswa kelas VIII-B SMP Negeri 1 Tebing Tinggi.