

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *forehand push* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2016/2017 secara signifikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada guru untuk terus menggunakan variasi-variasi pembelajaran khususnya pada pengajaran *forehand push* tenis meja sehingga keterampilan siswa semakin meningkat.
2. Diharapkan kepada siswa untuk terus memotivasi dirinya untuk mengikuti pembelajarannya agar dapat memahami pelajaran dengan baik, karena dengan pemahaman yang baik proses belajar mengajar dapat berjalan dengan lancar.
3. Kepada kepala sekolah juga diharapkan dapat menyediakan segala sarana dan prasarana disekolah sehingga proses belajar mengajar disekolah menjadi lebih mudah dan menyenangkan.
4. Sebagai bahan acuan bagi peneliti-peneliti selanjutnya khususnya pada hal yang menyangkut tentang permasalahan dan penyelesaiannya yang dibahas oleh peneliti sebelumnya.