

## ABSTRAK

**KRISTIAN SIBURIAN . NIM 6133311023 . Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Free Throw* Bola Basket Melalui Variasi Pembelajaran Dan Modifikasi Alat Pembelajaran Siswa Kelas XI SMK Parulian 1 Medan TahunAjaran 2017/2018.**

**Pembimbing : Abdul Harris Handoko**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemanfaatan variasi pembelajaran dan modifikasi alat pada siswa kelas XI SMK Parulian 1 Medan tahun ajaran 2017/2018. Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) Subjek Penelitian ini adalah siswa kelas XI SMK Parulian 1 Medan dengan jumlah 30 orang.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus berbentuk penilaian *free throw*. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan pada tanggal 21 – 28 Agustus 2017.

Berdasarkan tes awal hasil belajar keterampilan *free throw* 7 siswa telah tuntas (23,33%) dan 23 siswa belum tuntas (76,67%) dengan nilai rata-rata klasikal 23,33. Untuk teknik fase persiapan berjumlah 185, teknik fase pelaksanaan berjumlah 171, fase *follow through* 165 dengan jumlah keseluruhan teknik adalah 521. Dari penelitian yang telah dilakukan menyimpulkan : (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 16 siswa dengan nilai setelah dikonfersikan (53,33%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 14 siswa (46,67%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 246,66. Untuk teknik fase persiapan berjumlah 185, teknik fase pelaksanaan berjumlah 183, fase *follow through* 169, dengan jumlah keseluruhan teknik adalah 537. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 27 (90%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 3 orang siswa (10%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata – rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 258,33. Untuk teknik fase persiapan berjumlah 199, teknik fase pelaksanaan berjumlah 186, fase *follow through* 178 dengan jumlah keseluruhan teknik adalah 563. Berdasarkan hasil tes tersebut terjadi peningkatan jumlah siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar dan memenuhi kriteria ketuntasan klasikal yaitu 85%.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa melalui pemanfaatan **Variasi pembelajaran Dan Modifikasi Alat Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Free Throw* Bola Basket Pada Siswa Kelas XI SMK Parulian 1 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.**