

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil validasi ahli pada rancangan pakaian *goal ball* ergonomis NPC Sumatera Utara dinyatakan bahwa pakaian yang dirancang layak untuk digunakan dengan skor 89, kategori sangat baik.

B. Saran

Adapun yang menjadi saran dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana merancang sebuah pakaian yang ergonomis untuk Atlet NPC.

1. Sebagai masukan kepada atlet atlet lain yang berolahraga apapun itu cabang olahraganya, agar menggunakan pakaian yang ergonomis dan sesuai dengan cabang olahraganya masing masing.
2. Bagi industri olahraga sebagai peluang bisnis untuk menjual produk pakaian yang ergonomis pada masyarakat luar.
3. Sebagai bahan masukan bagi peneliti lain, yang ingin mengembangkan penelitian yang sejenis dengan mempertimbangkan variabel lain seperti bahan, desain, dan warna.