

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 9 |
| C. Pembatasan Masalah | 9 |
| D. Rumusan Masalah | 10 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 10 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 10 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS..... | 12 |
| A. Kajian Teoritis..... | 12 |
| 1. Hakekat Pendidikan Jasmani | 12 |
| 2. Hakekat Hasil Belajar | 16 |
| 3. Hakekat Variasi Pembelajaran..... | 21 |
| 4. Hakekat Pencak Silat | 30 |
| 5. Hakekat Tendangan | 40 |
| 6. Hakekat Tendangan Sisi | 41 |
| B. Kerangka Berfikir..... | 45 |
| C. Hipotesis Tindakan..... | 46 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 47 |
| A. Jenis Penelitian..... | 47 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 47 |
| C. Subjek dan Objek Penelitian | 47 |
| D. Desain Penelitian | 48 |
| E. Prosedur Penelitian..... | 49 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 52 |
| G. Teknik Analisis Data | 54 |

| | |
|---|-----------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 57 |
| A. Deskripsi Data Penilaian | 57 |
| B. Hasil Penelitian | 58 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian | 76 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 80 |
| A. Kesimpulan..... | 80 |
| B. Saran..... | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | 81 |