

DAFTAR GAMBAR

1. Teknik start jongkok	15
2. Sikap pada aba-aba bersedia	16
3. Saat melewati garis finish	17
4. Bermain lomba menulis	21
5. Bermaian melintasi sirkuit berbentuk tangga	23
6. Bermain memindahkan bola kasti.....	24
7. Siklus PTK.....	33