

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakekat Hasil Belajar	8
3. Hakekat Atletik	10
4. Hakekat Lari <i>Sprint</i>	12
5. Hakekat Pendekatan Bermain.....	17
6. Karakteristik Siswa Kelas VIII	26
B. Kerangka Berfikir	30
C. Hipotesis	31

BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN	32
A. Lokasi Penelitian.....	32
1. Lokasi.....	32
2. Waktu.....	32
B. Subjek dan Ojek penelitian	32
C. Jenis Penelitian.....	32
D. Desain Penelitian	33
E. Intrument Penelitian.....	36
F. Teknik Analisis Data	39
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A. Deskripsi Data Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58