

DaftarLampiran

Lampiran 1. Data Hasil Pengukuran	49
Lampiran 2. Data Pre Test dan Post Test	50
Lampiran 3. Uji Normalitas Data	50
Lampiran 4. Uji Non Parametrik antara Pre Test dan Post Test	52
Lampiran 5. Dokumentasi	53
Lampiran 6 Program Latihan	56
Lampiran 7 Absensi Sampel	57