

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Tabel Pre test dan Posttest. ....	35
Tabel 2. Kriteria Diagnostik gula darah .....	35
Tabel 3. Data Karakter Fisik,Gula darah dan Tingkat Kebugaran.....	38
Tabel 4. Data Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah .....	39
Tabel 5. Uji Normalitas.....	40
Tabel 6. Uji Homogenitas .....	40
Tabel 7. Hasil Uji Hipotesis Non Parametrik .....	41