

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah	4
1.3.Pembatasan Masalah	4
1.4.Rumusan Masalah	4
1.5.Tujuan Penelitian	4
1.6.Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIS	6
2.1.Deskripsi Teori	6
2.1.1.Hakekat Latihan	6
2.1.2.Gula Darah	15
2.1.3.Treadmill	27
2.2.Penelitian yang Relevan.....	30
2.3.Kerangka Berfikir.....	31
2.4.Hipotesis.....	32
2.5.Definisi Operasional.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1.Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.2.Populasi dan Sampel	34
3.2.1.Populasi	34
3.2.2.Sampel.....	34
3.3.Desain Penelitian.....	34
3.4.Prosedur Pengukuran Kadar Gula Darah	35
3.5 Prosedur Latihan Dengan Treadmill.	36
3.6.Teknik Analisis Data.....	36

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1.	Deskripsi Data Penelitian	38
4.2.	Pengujian Persyaratan Analisis	40
4.3.	Pengujian Hipotesis Penelitian	41
4.4.	Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1.	Kesimpulan	47
5.2.	Saran	47
	DAFTAR PUSTAKA	48
	LAMPIRAN	