

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Kadar Hemoglobin	23
Tabel 2. Batas Normal Kadar Hemoglobin Setiap Kelompok Umur	23
Tabel 3. Desain Penelitian.....	31
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.2 Hasil Uji Homogenitas.....	43
Tabel 4.3 Perbedaan Hemoglobin Sebelum dan Setelah Aktivitas Fisik Aerobik.....	44
Tabel 4.4 Perbedaan Hemoglobin sebelum dan Setelah Aktivitas Fisik Anerobik.....	45
Tabel 4.5 Perbedaan Hemoglobin Post tes antara Kelompok Aerobik dan Kelompok Anaerobik.....	45
Tabel 5 Data Aktifitas Fisik Anerobik Mahasiswa Ikor 2015.....	46