

ABSTRAK

SURANTA GINTING. NIM 6103321128. Hubungan *Power* Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Merdeka Berastagi Tahun 2017. (PEMBIMBING: YAN INDRA SIREGAR). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *power* otot lengan terhadap hasil *passing* bawah bola voli, untuk mengetahui hubungan panjang lengan terhadap hasil *passing* bawah bola voli dan Untuk mengetahui hubungan *power* otot lengan dan panjang lengan terhadap hasil *passing* bawah pada siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Merdeka Berastagi Tahun 2017.

Dalam pelaksanaan *passing* bawah *power* otot lengan dibutuhkan pemain sehingga pada saat menerima bola serangan maupun bola yang sulit dijangkau sehingga dapat dikembalikan dengan baik. *Power* otot lengan merupakan salah satu faktor penentu dalam pelaksanaan *passing* bawah bola voli sehingga dengan demikian *power* otot lengan memiliki hubungan yang erat terhadap pelaksanaan *passing* bawah bola voli. Panjang lengan merupakan bagian dari tubuh manusia untuk melakukan pukulan atau jangkauan. Pada permainan bola voli di dominasi dengan banyak gerakan menggunakan tangan termasuk *passing* bawah. Untuk melakukan *passing* bawah yang baik dan benar maka dibutuhkan panjang lengan agar ayunan tangan menuju bola akan lebih efektif. Dengan demikian *power* otot lengan dan kelentukan otot pinggang memiliki hubungan yang efektif terhadap hasil *throw-in* Sepakbola atlet klub Ramer Simalungun Tahun 2017.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran. Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional atau untuk melihat ada tidak hubungan antar variabel. Populasi penelitian ini adalah siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Merdeka Berastagi yang berjumlah 20 orang dan sampling di ambil sebanyak 10 orang. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan SMK Negeri 1 Merdeka di Jl. Pendidikan No.1 Berastagi.

Analisis hipotesis I terdapat hubungan positif dan signifikan antara *power* otot lengan terhadap hasil *passing* bawah pada siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Merdeka Berastagi Tahun 2017. Analisis hipotesis II dapat terdapat hubungan positif dan signifikan antara panjang lengan terhadap hasil *passing* bawah pada siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Merdeka Berastagi Tahun 2017. Analisis hipotesis III terdapat hubungan yang positif dan signifikan secara bersama-sama antara *Power* Otot Lengan dan panjang lengan terhadap hasil *passing* bawah pada siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Merdeka Berastagi Tahun 2017.