

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan penelitian diatas maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan pendekatan scientific dengan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Padang Tualang Tahun Ajaran 2016/2017

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut:

Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Padang Tualang untuk mempertimbangkan penerapan pendekatan scientific dengan variasi pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik dasar passing atas bola voli yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui pendekatan scientific dengan variasi pembelajaran, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) dengan menggunakan pendekatan scientific dengan variasi pembelajaran.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan scientific dengan variasi pembelajaran dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.