

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Jenis-jenis tumbuhan yang dapat dimanfaatkan sebagai kosmetik alternatif itu seperti *pulut hitam*, *temu ireng*, *jeruk purut*, *acem jawa*, *kentang teki*, *melati*, *kemuning*, *kantil*, dan *kenanga*.
2. Pengetahuan mengenai pemanfaatan tumbuhan sebagai kosmetik alternatif telah dilakukan sejak dahulu, kemudian nenek moyang mewariskannya pada generasi selanjutnya dengan mengenalkan manfaat dari tumbuhan-tumbuhan tersebut untuk diolah dan digunakan sebagai kosmetik. Sebagian dari tumbuhan tersebut dipercaya memang sangat bermanfaat untuk menjaga dan merawat kesehatan dan kecantikan yang sudah menjadi kebutuhan.
3. Etnis Jawa di Griya Martubung mendapatkan pengetahuan mengolah tumbuhan menjadi kosmetik alternatif. Etnis Jawa di Griya Martubung mendapatkan pengetahuan tersebut karena diwariskan oleh para orang tuanya, dan para orang tuanya diwariskan dari generasi sebelumnya.
4. Pengolahan tumbuhan-tumbuhan untuk dijadikan sebagai produk-produk kosmetik alternatif tersebut memerlukan waktu yang tidak sebentar. Walaupun memiliki perbedaan dari berbagai alat yang digunakan dahulu dengan sekarang, ini merupakan pengetahuan yang sangat berguna bagi kehidupan generasi selanjutnya. Maka dari itu, warisan budaya yang

diwariskan mengenai pengetahuan dalam pemanfaatan tumbuhan sebagai kosmetik alternatif harus tetap dijaga dan diestarikan.

5. Cara yang dapat dilakukan dalam melestrikan pengetahuan ini dengan memperkenalkan manfaat yang ada pada setiap tumbuhan kepada generasi selanjutnya.
6. Pengetahuan dalam memanfaatkan tumbuhan sebagai kosmetik alternatif dapat dilestarikan dengan baik oleh masyarakat tanpa disadari dalam aktivitas dan kegiatan yang dilakukan oleh masyarakat dalam kehidupannya sendiri. kebudayaan merupakan suatu hal yang penting bagi suatu etnis karena menunjukkan identitas suatu etnis dan seharusnya dijaga dan terus dilestarikan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai etnobotani tumbuhan sebagai kosmetik alternatif pada etnis Jawa di Griya Martubung Kelurahan Besar Kecamatan Medan Labuhan, diperoleh data yang sesuai dengan yang dibutuhkan dan diperlukan. Penulis mencoba memberikan saran yang semoga dapat berguna sebagai hasil pemikiran agar kebudayaan yang telah diwariskan dari dahulu tetap dilestarikan karena suatu hal yang memang berguna bagi kehidupan. Kebudayaan merupakan warisan dari orang terdahulu yang terus dilestarikan dan dipertahankan. Etnobotani tumbuhan sebagai kosmetik alternatif diajarkan kepada generasi selanjutnya dengan memperkenalkan manfaat dari tumbuhan tersebut. Kosmetik alternatif seharusnya menjadi pilihan kembali sebagai suatu hal untuk merawat dan menjaga kesehatan ataupun kecantikan yang

sangat dibutuhkan dan diperlukan juga menimbang penampilan juga menjadi suatu penilaian bagi seseorang dalam mendapatkan kebutuhannya seperti pekerjaan ataupun jodoh. Kosmetik alternatif yang menunjang penampilan agar tetap sehat dan cantik dengan menggunakan bahan-bahan alami merupakan pengetahuan yang harus diletakkan karena menjadi kebudayaan dari suatu etnis dan identitas etnis itu sendiri seperti yang dilakukan oleh etnis Jawa yang ada di Griya Martubung.

