

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tiada terhingga kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat yang telah diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI SPRINT MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MENGGUNAKAN MEDIA RINTANGAN PADA KELAS VII SMP YAYASAN PERGURUAN HKBP SEI MATI TAHUN AJARAN 2016/2017”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik isi, teknik penulisan, penggunaan tata bahasa, maupun nilai ilmiahnya, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh sebab itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun hingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak, baik itu bantuan moril ataupun materil. Maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih serta penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd. sebagai Rektor UNIMED beserta staf-stafnya yang telah membantu kelancaran urusan akademik maupun administrasi selama menjalani perkuliahan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, sebagai Dekan FIK UNIMED beserta stafnya.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd sebagai Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes sebagai Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Bapak Drs. Mesnan M.Kes sebagai Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) FIK sekaligus dosen pembimbing skripsi terima kasih sebesar-besarnya karena telah begitu sabar

memberikan bimbingan dan arahan serta saran dan kritik yang membangun bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd sebagai Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Prof Dr. Agung Sunarno, M.Pd, sebagai dosen pengarah I, terima kasih atas saran dan bimbingan yang telah diberikan.
9. Ibu Ika Kusumasari, S.Pd, M.Pd, sebagai dosen pengarah II, terima kasih saran dan bimbingan yang diberikan.
10. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf administrasi dan Perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED.
11. Terimakasih kepada kepala sekolah, Bapak/ibu guru SMP Yayasan Perguruan HKBP Sei Mati, Guru Penjaskes serta Bapak/Ibu Dewan Guru dan Staf Tata Usaha yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian.
12. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Sabar Panggabean dan Ibunda Tercinta Rosnia Br Siregar. Terima kasih atas didikan, dukungan, dan curahan kasih sayang tak terhingga dan tak terbalas. Semoga selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa dan semoga karya ini menjadi sebuah kado kecil kepada Ibu dan Bapak atas kepercayaan dan segala usaha dalam menguliahkan anak-anaknya hingga selesai.
13. Kepada kakak, dan abang, Nuriati Panggabean, Rano Karno Panggabean, Rajes Khanna Panggabean terima kasih atas doa, dukungan serta keceriaan yang selalu dilimpahkan kepada penulis.
14. Kepada sahabat dan Keluarga, Dedi Rasputra Panggabean, Daniel Panggabean, Rianto Tamba, Franshot Siregar, Daniel Silalahi, Liccon Munte, Ricardo Sinurat, Brema S Pandia, Lisker Brutu, Andre, Brian yang telah begitu setia menemani penulis selama penelitian, memberikan dukungan baik saran, kritik, motivasi dan dukungan materi yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

15. Terima kasih kepada rekan – rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PJS A & B Reguler 2011. Terutama buat seluruh teman – teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
16. Kepada seluruh teman-teman kuliah, baik stambuk 2011 maupun adik-adik stambuk 2012, 2013, 2014 (maaf tidak bisa menyebutkan satu persatu) saya ucapkan terima kasih atas dukungan dan kebaikannya selama ini.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang membantu, yang tidak mampu penulis tuliskan satu persatu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi yang membutuhkan. Akhirnya segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh yang Yang Mahakuasa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya. Amin

Medan, Juli 2017

**HARMOKO PANGGABEAN**

**NIM: 6113112083**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY