

## DAFTAR ISI

Halaman

|   |             |
|---|-------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                                | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                      | 1           |
| B. Identifikasi Masalah .....                       | 5           |
| C. Pembatasan Masalah .....                         | 6           |
| D. Rumusan Masalah .....                            | 6           |
| E. Tujuan Penelitian .....                          | 7           |
| F. Manfaat Penelitian .....                         | 7           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>                | <b>8</b>    |
| A. Kajian Teoritis.....                             | 8           |
| 1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....                  | 8           |
| 1.1. Landasan Pendidikan Jasmani.....               | 11          |
| 1.2. Karakteristik Pendidikan Jasmani .....         | 13          |
| 1.3. Tujuan Pendidikan Jasmani.....                 | 14          |
| 1.4. Hakekat Hasil belajar Pendidikan Jasmani ..... | 15          |

|   |           |
|---|-----------|
| 2. Hakekat Atletik .....                                    | 19        |
| 3. Hakekat Lari <i>Sprint</i> .....                         | 20        |
| 4. Hakekat Pendekatan Bermain .....                         | 25        |
| 4.1. Bentuk-bentuk Permainan Dalam Lari <i>Sprint</i> ..... | 29        |
| B. Kerangka Berfikir.....                                   | 34        |
| C. Hipotesis Tindakan.....                                  | 35        |
| <b>BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN.....</b>                | <b>36</b> |
| A. Lokasi Penelitian .....                                  | 36        |
| B. Subjek dan Objek penelitian .....                        | 36        |
| C. Metode Penelitian.....                                   | 37        |
| D. Desain Penelitian.....                                   | 37        |
| E. Pelaksanaan Penelitian .....                             | 38        |
| F. Intrument Penelitian .....                               | 40        |
| G. Teknik Analisis Data.....                                | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>          | <b>46</b> |
| A. Deskripsi Data Penilaian .....                           | 46        |
| B. Hasil Penelitian .....                                   | 48        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian .....                        | 61        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                     | <b>64</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 64        |
| B. Saran.....   | 64        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                 | <b>66</b> |